



小食部

各式小食
冷熱飲品
全日供應

多款精美小菜 (只適用於訂餐後加銜選擇),
即叫即製, 豐儉隨意。

1. 東江鹽焗雞.....\$180
2. 滑蛋蝦仁.....\$100
3. 蟹柳扒草菇.....\$100
4. 瑤柱金菇扒時菜.....\$100
5. 瑤柱肉崧蒸滑蛋.....\$100
6. 黑椒牛仔柳煲.....\$100
7. 菠蘿咕嚕斑球.....\$100
8. 鐵板洋蔥豆豉雞.....\$ 90
9. 鐵板沙嗲牛柳條.....\$100
10. 鐵板黑椒豬扒仔.....\$ 90
11. 椒鹽多春魚.....\$ 90
12. 西芹鮮菇雞柳.....\$ 90
13. 吊片粉絲什菜煲.....\$ 90
14. 腰果雞丁.....\$ 90
15. 腰果炒肉丁.....\$ 90
16. 羅漢上素.....\$ 90
17. 北菇紅燒豆腐.....\$ 90
18. 粟米石斑件.....\$100
19. 泰式咖哩雞.....\$ 90
20. 椒鹽鮮魷.....\$ 90
21. 豉椒鮮魷.....\$ 90
22. 叉燒炒滑蛋.....\$ 90
23. 沙嗲粉絲牛仔肉.....\$ 90
24. 京都焗肉排.....\$ 90
25. 椒鹽排骨.....\$ 90
26. 菠蘿生炒骨.....\$ 90
27. 火腿金銀蛋.....\$ 90
28. 金銀蛋浸時菜.....\$ 80
29. 雙菇扒時菜.....\$ 80
30. 清炒時菜.....\$ 60

特別套餐

下列多款精美套餐供選擇, 訂餐可於入營前與渡假營辦事處聯絡, 以便妥善安排。

[註: 農曆年初四至初八、端午節及前夕、中秋節及前夕、冬至及前夕、農曆十二月十六(尾牙) 套餐 D 及 E 先與營地聯絡]

A 套餐

(6位用)

每席\$660

- 翡翠炒雞球
- 黑椒金菇牛柳卷
- 咕嚕石斑球
- 瑤柱賽螃蟹
- 北菇扒時菜
- 瓦煲老火湯

B 套餐

(10位用)

每席\$860

- 豆腐海鮮羹
- 西貢沙薑雞(壹隻)
- 客家蒸魚(壹條)
- 西蘭花炒花枝片
- 金蒜香酥骨
- 瑤柱金菇扒時菜

C 套餐

(10位用)

每席\$520

- 粟米魚蓉羹
- 東江鹽焗雞
- 京都豬扒仔
- 紅燒石斑腩
- 瑤柱肉崧蒸滑蛋
- 金菇扒時菜

D 乳鴿海鮮餐

(10位用)

每席\$1380

- 豉油皇乳鴿(三隻)
- 豆腐海皇羹
- 西蘭花炒花枝片
- 金銀蒜蒸開邊海中蝦
- 薑蔥炒花蟹
- 清蒸海上鮮
- 蠔皇北菇扒時菜
- 瑤柱炆伊麵

時令
水果

E 西貢圍村盆菜餐

(10位用)

每席\$1480

- 津菜扣北菇
- 蠔皇瑤柱蠔豉甫
- 頭抽煎中蝦
- 圍村咸雞
- 手打鯪魚球
- 潮州蒸鵝
- 客家扣五花腩
- 汁底配蘿蔔、香芋、蓮藕

時令
水果

F 素菜套餐

(10位用)

每席\$520

- 冬茸金粟八寶羹
- 北菇紅燒豆腐
- 蜜糖豆炒蝦仁
- 南乳炆老齋
- 素鮑扒西蘭花
- 脆皮茄子

G 素菜套餐

(10位用)

每席\$1380

- 木耳燴魚翅羹
- 腰果炒花枝蝦仁
- 荔蓉鳳眼魚
- 雙冬炆羊腩
- 咕嚕雞球
- 麒麟玉子豆腐
- 瑤柱扒西蘭花
- 網鮑片扒羅漢上素
- 金菇銀芽燴伊麵

時令
水果

(套餐均免費供應絲苗白飯)

訂餐每席供列明人數使用, 如使用人數多出指定數量, 需收取每位白飯費用\$10元。



保良局賽馬會 北潭涌度假營

飯堂及小食部



承辦商:

CY 創意餐飲(香港)有限公司

簡介

歡迎蒞臨保良局北潭涌度假營，本飯堂悉心為您安排每天早、午、晚餐外，並提供多款餐飲供選擇：

營業時間

上午8:00~晚上10:30

標準膳食

早餐	\$ 26
午餐	\$ 40
晚餐	\$ 40
燒烤	\$ 52
糖水	\$ 11



上述費用以每位計

註：如訂餐人數超出於與訂餐人數不乎，須補回營養的差額。

宵夜

備有多款宵夜粉麵供選擇。請於入營後，移玉步至飯堂櫃面預訂。

宴會、自助晚餐

除標準膳食、特別套餐外，亦可為各大團體安排各式美食

例如：中西式自助餐(80位以上)

各式茶會、中式宴會等……

如蒙惠顧，請儘早與本營或飯堂聯絡有關餐單內容及價格。

查詢

保良局賽馬會北潭涌度假營辦事處

電話：2792 4302 傳真：2792 0917

飯堂及小食部

電話：2792 9955 傳真：2792 9362

本飯堂及小食部所出售之食品價格均經保良局核准，確保價廉物美。所有標準膳食及特別套餐費用需由保良局經收

河畔燒烤

標準燒烤(每份\$52)

牛扒	1件	獅子狗	2粒
豬扒	1件	金沙骨	1件
雞中翼	2隻	雞肉腸	1條
魚蛋	2粒	芝士腸	2條
牛丸	1粒	粟米	1/3條
麵包	1片	紙包飲品	1包

供應：

燒烤叉、*炭、紙碟、膠叉、紙巾、炭精、起爐紙及蜜糖

*如標準燒烤附送燒烤物品及燒烤炭不足，須自行購買。

訂購不足5份或10份

須補回炭錢每斤\$5

燒烤起爐費每個爐\$20



自助晚餐 (每位\$300 : 80位以上)

冷盤

薄牛肉	凍中蝦	德國什肉腸拼盤
什錦壽司	芝麻八爪魚	

沙律吧

粟米 / 菠蘿 / 青瓜 / 鮮茄 / 西生菜 / 紫椰菜

配(千島汁、法式芝士汁)

咖喱雞肉沙律 英格蘭菠蘿沙律

熱盤

奇異果西檸煎豬柳	炭燒叉燒	清蒸海上鮮
西芹炒花枝片	桶子豉油雞	葡汁焗鱸魚柳
匈牙利燴牛腩	蜜餞雞中翼	潮州滷水鵝
中式焗牛柳	馬蹄鱖魚卷	牛油炒油菜
四川醬爆豬肋骨	什錦天婦羅	瑤柱扒西蘭花
田園素菜炒烏冬	海鮮炒飯	德國咸豬手

精美餐盒

適合旅行及戶外活動選用，每款\$40

詳情可致電本飯堂查詢。

(註：每款5份或以上)

A款

豉油雞腩皇·火腿三文治·紙包飲品 或 生果

B款

紐西蘭雞扒·熱狗·紙包飲品 或 生果

C款

什菜三文治·雞蛋菠蘿沙律·紙包飲品 或 生果



鐵板燒

多春魚
什錦串
西冷牛柳

湯類

羅宋湯
八寶瓜粒湯

甜品類

啫哩軟糖
香芒布甸
炸香蕉 配 果仁奶醬
生果拼盤
朱古力慕士
荔芋西米露
椰汁馬豆糕

商務茶會或生日會

A款 (每位\$65 : 30位或以上)

飲品

什果賓治

熱咖啡 / 熱奶茶 / 熱檸茶 / 中式香茶

食品

越南春卷 (1件)

菠蘿雞尾腸 (2串)

什錦串燒 (1串)

香芒布甸

咖喱角 (1件)

炸薯條

公司三文治 (1/2件)

椰絲啫喱糖



B款 (每位\$55 : 30位或以上)

飲品

熱咖啡 / 熱奶茶 / 熱檸茶 / 中式香茶

食品

越南春卷 (1件)

菠蘿雞尾腸 (2串)

公司三文治 (1/2件)

咖喱角 (1件)

炸薯條

椰絲啫喱糖



[註：可代購生日蛋糕]